



Disciplina Diabet, Nutritie si Boli Metabolice

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "CAROL DAVILA"
1.2.	FACULTATEA MEDICINA/ DEPARTAMENTUL CLINIC 2
1.3.	DISCIPLINA DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE
1.4.	DOMENIUL DE STUDII : Sănătate - Reglementat sectorial în cadrul Uniunii Europene
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINA

2. Date despre disciplină

2. Date despre disciplina								
2.1.	Denumirea disciplinei: Diabet							
2.2.	Locația disciplinei:							
2.3.	Titularul activităților de curs:							
2.4.	Titularul activităților de Lp / stagiul clinic:							
2.5.	Anul de studiu	5	2.6. Semestrul	IX, X	2.7. Tipul de evaluare	Examen	2.8. Regimul disciplinei	DOS



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"CAROL DAVILA" din BUCUREȘTI



3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică) – învățământ modular

Nr. ore pe săptămână	25	din care : curs	10	Stagiu clinic	15
Total ore din planul de învățământ	25	din care : curs	10	Stagiu clinic	15
Distributia fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofoliu și eseuri					
Tutoriat					
Examinări					
Alte activități					
Total ore de studiu individual					
Numărul de credite					

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	
4.2. de competențe	



5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sala de curs, videoproiector
5.2. de desfășurare a stagiului clinic	Secție clinică, Saloane de spital

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)	Diagnosticarea corectă a diabetului zaharat, obezității, sindromului metabolic și a altor patologii metabolice Identificarea populației cu risc de a dezvolta diabet zaharat Diagnosticul/evaluarea principalelor complicații ale diabetului zaharat Conceperea și aplicarea unui plan terapeutic Cunoașterea și aplicarea măsurilor adecvate de profilaxie Abordarea problemelor de sănătate/boală din perspectiva particularităților comunității, în relație directă cu condițiile sociale, economice sau/și culturale proprii acelei colectivități Participarea la activități de cercetare științifică
Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	Capacitatea de a identifica obiectivele, resursele disciplinei, planul de lucru, termenele de realizare aferente și riscurile aferente Abilitatea de a lucra într-o echipă pluridisciplinară și însușirea de tehnici de relaționare și muncă în cadrul echipei și în relație cu pacientul Folosirea resurselor informaționale și a modalităților de comunicare interpersonală și formare profesională (portaluri internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri online, etc.) în limba română și într-o limbă de circulație internațională

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general	Transmiterea către studenți a principalelor noțiuni și deprinderi din domeniul patologiei metabolico-nutriționale, în principal din domeniul diabetului zaharat și obezității. Sublinierea semnificației acestei patologii pentru sănătatea
--------------------	--



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"CAROL DAVILA" din BUCUREȘTI

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI
FARMACIE „CAROL DAVILA” BUCUREȘTI
DEPARTAMENTUL 2
Facultatea de Medicină Generală
Disc. Diabet, nutriție și boli metabolice
-Inst. Prof. Dr. N. C. Paulescu



	publica actuala.
Obiective specifice	Înșușirea abilității de a identifica, diagnostica corect și elabora un plan de tratament adecvat afecțiunii metabolice diagnosticate Implementarea intervențiilor nutriționale specifice patologiilor metabolice

8. Conținutul

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
Curs 1. Diabetul zaharat: clasificare, forme clinice, diagnostic, epidemiologie si etiopatogeneza	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 2. Complicațiile acute ale diabetului zaharat	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 3. Complicațiile cronice ale diabetului zaharat	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	2 ore
Curs 4. Managementul terapeutic al diabetului zaharat	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	4 ore
8.2. Stagiu clinic	Metode de predare	Observații
SC 1 Protocol de examinare clinică și biologică a pacientului cu diabet zaharat. Automonitorizarea glicemică. Tehnica injectiei cu insulină	Prezentări de caz, clinica (examinarea pacienților cu diabet zaharat), demonstrații practice	3 ore

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București
Strada Dionisie Lupu nr. 37 București, Sector 2, 020021 România, Cod fiscal: 4192910
Cont: RO57TREZ70220F330500XXXX, Banca: TREZORERIE sect. 2



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"CAROL DAVILA" din BUCUREȘTI

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "CAROL DAVILA" BUCUREȘTI
FACULTATEA DE MEDICINĂ GENERALĂ
Disc. Diabet, nutriție și boli metabolice
-Inst. Prof. Dr. N. C. Paulescu



Pompa de insulină, Sisteme de monitorizare glicemică continuă		
SC 2 Metode practice de evaluare a riscului cardiovascular al pacientului cu diabet zaharat	Prezentări de caz, activitate clinica (examinarea pacienților cu diabet zaharat), demonstrații practice	3 ore
SC 3 Evaluarea statusului nutrițional. Aspecte clinice ale obezității și denutriției	Prezentări de caz, clinica (examinarea pacienților cu diabet zaharat), demonstrații practice	3 ore
SC 4 Principiile dietoterapiei. Întocmirea practică a unei diete	Prezentări de caz, demonstrații practice	6 ore

BIBLIOGRAFIE

1. **Diabet, nutriție și boli metabolice** - Editura universitară „Carol Davila”, 2018.
2. **Manual de diabetologie pentru studenți și rezidenți**. Lichiardopol R (Coord). Editura Ilex, 2011
3. **Tratat Român de Boli Metabolice**. Viorel Șerban. Ed Brumar. Timișoara. 2011
4. **Nutriție clinică umană – manual pentru studenți și rezidenți**. Cristian Serafinceanu. Ed. Medicală, București, 2012
5. **Managementul nutrițional în diabetul zaharat, bolile metabolice și alte patologii**. Gabriela Radulian. Ed. Univ. Carol Davila, București, 2016
6. **Recomandari de practica medicala ale Asociației Americane de Diabet – 2017**. Diabetes Care, 2017.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina de Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice pregătește specialiști a căror curricula să corespundă nevoilor pacienților. În acest sens, conținutul cursurilor di cadrul disciplinei Diabet

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București
Strada Dionisie Lupu nr. 37 București, Sector 2, 020021 România, Cod fiscal: 4192910
Cont: RO57TREZ70220F330500XXXX, Banca: TREZORERIE sect. 2



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"CAROL DAVILA" din BUCUREȘTI



zaharat, nutriție și boli metabolice (atât din pregătirea universitară-studenți cât și postuniversitară – rezidenți) este adaptată de la an la an pentru a include ultimele noutăți în domeniu, cu un format atractiv, adaptat schimbărilor permanente ale societății și cerințelor acesteia. Specialitatea de Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice s-a dezvoltat permanent, oferind o îngrijire de calitate și la standarde înalte de tratament pacienților cu aceste patologii. Specialitatea Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice asigură și pregătirea în domeniul nutriției clinice, domeniu care nu este acoperit de niciuna din celelalte specialități medicale. Conținutul cursurilor a fost în permanență adaptat pentru a include recomandările profesionale ale Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice precum și ale EASD (European Association for the Study of Diabetes)

10.Evaluarea

Tip de activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Cunoștințe	Evaluare grilă	80%
Stagiu clinic	Cunoștințe, abilități practice	Evaluare orală	20%
Standard minim de performanță			
Nota finală se calculează după următoarea formulă: 75% nota Endocrinologie și 25% nota Diabet			

Data completării : Septembrie 2021